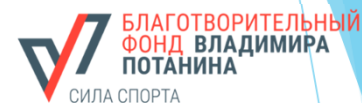




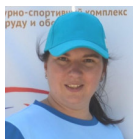
ПРОЕКТ «ДОНСКАЯ СЕМЕЙНАЯ ЛИГА» Г. НОВОЧЕРКАССК



Команда проекта:



ШУТОВА МАРИНА НИКОЛАЕВНА
ТЕЛ.: 8 988 530 91 02
E-mail: dsl_novoch@mail.ru



БИТЛЯН ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА
ТЕЛ.: 8 950 844 45 46
E-mail: novoch.gto2021@mail.ru



ЮДИНА НЕЛЛИ ВИКТОРОВНА
ТЕЛ.: 8 918 561 68 81
E-mail: dsl_novoch@mail.ru

МАУ ГСЦ «ЕРМАК»



ПРЕДПОСЫЛКИ СОЗДАНИЯ ПРОЕКТА – КОМПЛЕКС ГТО

КАК СВЯЗАНЫ ГТО И СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛИ?

1

Комплекс «Готов к труду и обороне» – это универсальный набор упражнений для оценивания уровня физической подготовки всех жителей страны от 6 и до 106 лет. Тесты не требуют специальных умений или навыков.

2

Результаты, показанные на семейном фестивале вносятся в федеральную базу нормативов для получения знака ГТО. Участники фестивалей получают золотые, серебряные или бронзовые знаки

3

Только в системе ГТО есть 100-балльная таблица оценивания подготовки, в которой каждому результату присваиваются определенные баллы в зависимости от возраста и пола участника.

4

При помощи среднего балла (по 100-балльной таблице) можно сравнить уровень результатов всех участников, и, суммируя, получить результат каждой семьи.

1 СЕЗОН ДОНСКОЙ СЕМЕЙНОЙ ЛИГИ (2022г.)

- ▶ В 2022 году в Новочеркасске появился новый спортивный социальный проект, вовлекающий в занятия спортом и физкультурой целые семьи. Центр ГТО города (МАУ ГСЦ «ЕРМАК») победил в конкурсе «Спорт для всех» Благотворительного фонда Владимира Потанина с проектом «Донская семейная лига» (ДСЛ).
- ▶ За сезон командой ДСЛ было проведено множество мероприятий: масштабные семейные фестивали (9 июля в парке мкр. Октябрьский, 1 октября в парке мкр. Соцгород, 11 декабря в ФОК Газпром Новочеркассск), и разнообразные тренировки ДСЛ. На фестивалях спортивные семьи выявляли сильнейшую в рамках норм ГТО: бега на 30м, челночного бега, кросса, подтягиваний, отжиманий, наклонов, прыжков, упражнения на пресс, плавания и стрельбы. Идея семейных фестивалей настолько понравилась горожанам, что ДСЛ уже провел два «внутришкольных» феста: в МБОУ СОШ №15 и в МБОУСОШ №19.
- ▶ Тренировки проекта по футболу, баскетболу, волейболу И ОФП велись по субботам с мая по октябрь на спортивных площадках города. Запланированный ранее диапазон мероприятий расширился по просьбе участников: было проведено семейное велоориентирование, сплав на байдарках по Дону, туристический выход с ночевкой, велопутешествие по окрестностям города, в Александровском саду на площадке ГТО проведено несколько спортивных праздников.
- ▶ Кратко об итогах первого сезона ДСЛ: 1551 участник фестивалей и тренировок, выявлены самые спортивные семьи города, самые продвинутые организации в плане семейного спорта: и самые семейные спортивные секции. Организована работа благоустроенных в последнее время общественных пространств.

2 СЕЗОН ДОНСКОЙ СЕМЕЙНОЙ ЛИГИ (2023г.)

Проведение семейных соревнований: в ФОК «Газпром» по стрельбе (24.02.2023, 62 чел), по плаванию (5.03.2023, 52 чел).

Проведение фестивалей в школах Новочеркасска: в школе №6 (18.02.2023, 56 чел), в школе №32 (04.03.2023, 102 чел), в школе №20 (27.04.2023, 54 чел), в школе №19, №7, №14 (01.09.2023, 102 чел).

Организация кубка ТМХ Профсоюз (заводы-предприятия НЭВЗ, ВЭлНИИ, Электротех, КСКЭнкорп, 8.04.2023, 72 чел).

Организация фестиваля среди команд сельских школ Ростовской области (15.05.2023, 150 чел).

Проведение фестиваля среди детских садов города №7, №25, №51 (06.06.2023, 98 чел).

Проведены спортивные мероприятия для всей семьи: пешеходный фотоквест по историческим местам (12.08.2023, 38 чел), сплав на байдарках по р. Дон (20.08.23, ст. Раздорская, 50 чел).

Организованы три крупных городских фестиваля:

- весенний фестиваль ДСЛ (20.05.2023, Александровский парк, 120 чел), проведен в рамках празднования Дня города Новочеркасска,
- летний фестиваль ДСЛ (08.06.2023, парк мкр. Октябрьский, 142 чел),
- осенний фестиваль ДСЛ (23.09.2023, парк. Мкр. Соцгород, 202 чел), проведен совместно с кроссом под эгидой Олимпийского совета Ростовской области в рамках реализации программы «Спортивное наследие Дона».

Кратко об итогах второго сезона ДСЛ: 2312 участников фестивалей и тренировок, выявлены самые спортивные семьи города, самые продвинутые организации в плане семейного спорта: и самые семейные спортивные секции. Организована работа благоустроенных в последнее время общественных пространств.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ВОЛЕЙБОЛ И ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

С мая по сентябрь в 2022-23г.г. в парке мкр. Октябрьский в выходные проходили тренировки по волейболу для всех желающих. Суммарная численность за сезон – 300 участников.

В парке мкр. Соцгород в выходные проходили занятия по бегу, прыжкам и ОФП (350 участников за сезон).

Вспомнили национальные виды спорта, детские забавы, игры нашего детства. В игру «вышибала» и веселых стартах особо понравилось участвовать взрослым.



ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ФУТБОЛ И БАСКЕТБОЛ

Тренировки проводились на ст. Ермак и в парке мкр. Октябрьский.

Суммарно собрали 250 участников в сезон.

Тренировки по игровым видам показали самую большую проблему города: отсутствие игровых спортивных площадок в парках в центральной части города, а на стадионе нет гуляющих людей, которых можно привлечь к занятиям.



СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



**МЕРОПРИЯТИЯ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ПАРКЕ
НА ПЛОЩАДКЕ ГТО В РАМКАХ
ГОРОДСКИХ ПРАЗДНИКОВ**



**ПЕШЕХОДНЫЙ ФОТОКВЕСТ
ПО ИСТОРИЧЕСКИМ МЕСТАМ**



**УЧАСТИЕ КОМАНДЫ ДСЛ
В ГОРОДСКОМ ПРОБЕГЕ**



ОТКРЫТЫЙ РАЗГОВОР

**СПОРТ
И ОБЩЕСТВО**

СЕМЕЙНОЕ ВЕЛООРИЕНТИРОВАНИЕ

ВЕЛОТРЕНИРОВКА

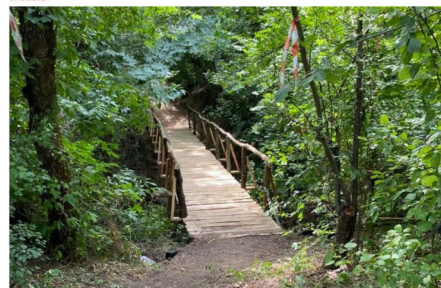
В 2020-21 гг. инициативные жители обустроили трассу для велосипедистов и бегунов в роще «Красная весна» г. Новочеркаска.

27 августа 2022г. провели семейное велоориентирование для 25 семей. Необходимо было не только не заблудиться на трассе, но и выполнить задания по ходу заезда, индивидуальные для каждой команды.



Городские новости

В новочеркасской роще «Красная весна» появилась новая велосипедная дорожка
09.08.2021

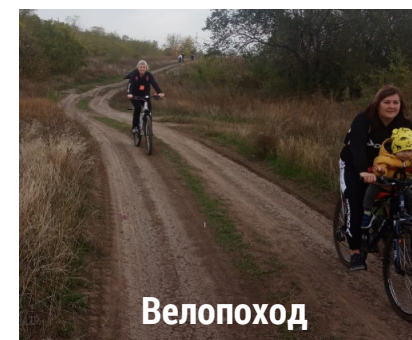
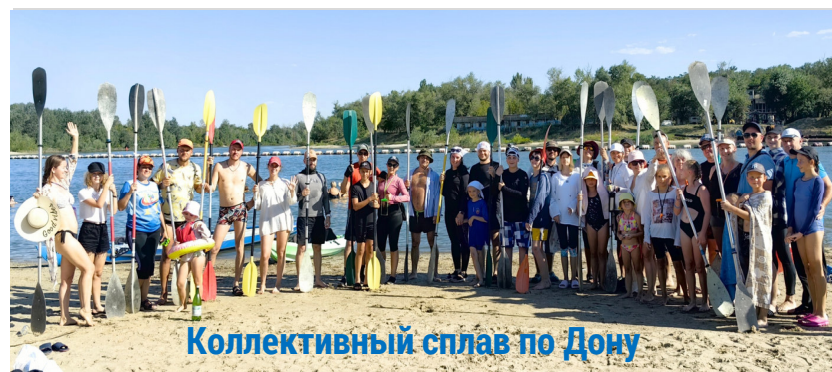


В одном из самых любимых горожанами лесных массивов казачьей столицы – роще «Красная весна» появилась велосипедная дорожка. Протяженность ее составила 4,3 километра. Веломаршрут для горожан предложил новочеркасский предприниматель Алексей Раздоров.

Еще в июле помощники бизнесмена совместно со специалистами участка благоустройства и озеленения МБУ «Новочеркасская служба эксплуатации» начали расчищать будущую велодорожку от валежника и поросли, а две недели назад приступили к ее обустройству. Примечательно, что маршрут рассчитан не только на велосипедистов, но и на любителей пеших прогулок.



ГРАНИЦЫ ГОРОДА НЕ МОГУТ НАС СДЕРЖАТЬ



СЕМЕЙНЫЕ ФЕСТИВАЛИ В ШКОЛАХ В 2022 ГОДУ

ФЕСТИВАЛИ В ШКОЛЕ 15 И 19 (1 СЕЗОН)

Стадион школы №15 реконструирован в 2021 году по инициативному проекту и является единственным общественным пространством в мкр. Молодежный (15 тыс. жителей). Фестиваль – первое крупное мероприятие на нем. По просьбам жителей весной будет проведено соревнование ДСЛ между двумя школами района с организацией праздника для жителей и обсуждением возможности улучшения городской среды (инициативой по созданию парка, площадки, сквера)

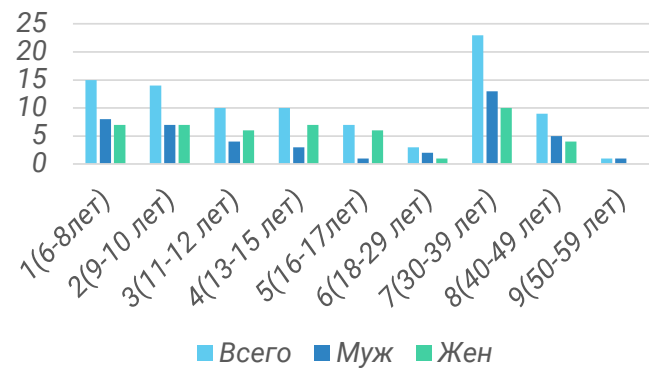


ЛЕТНИЙ СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ 2022Г.

9 июля 2022 года

Прошел в открытом после благоустройства 2020-21 года парке мкр. Октябрьский, собрал 82 участника и 300 зрителей.

Распределение по возрастам



ОСЕННИЙ СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ 2022Г

1 октября 2022 года

Осенний семейный фестиваль (45 семей, 106 участников) прошел в парке мкр. Соцгород в рамках городского празднования дня Машиностроителя в связке с концертом, ярмаркой и мастер-классами. Данный парк был сдан после двухлетней реконструкции в сентябре 2022 года и стал центром мероприятий проф. праздника работников НЭВЗа.



ПОДГОТОВКА К ЗИМНЕМУ ФЕСТИВАЛЮ



ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2022 Г

10 декабря 2022 года

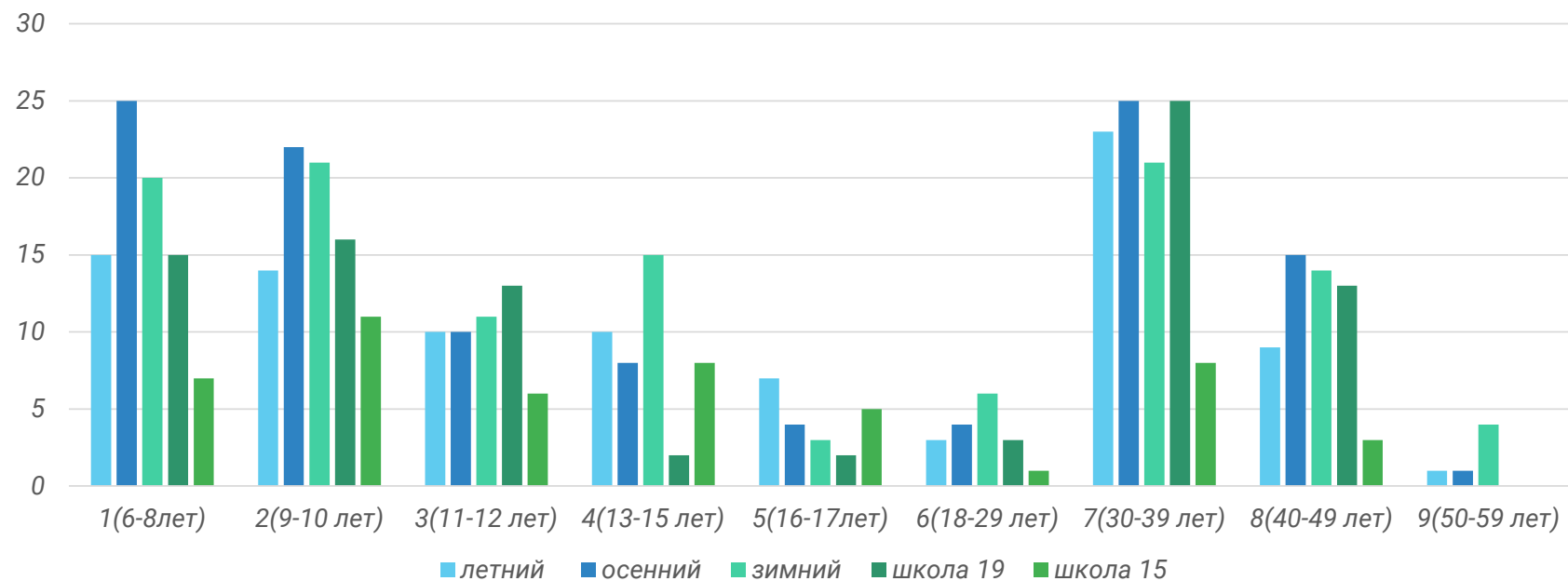
Зимний фестиваль проходил в ФОК «Газпром» (функционирует с 2018 года) и является единственным муниципальным бассейном с крытым игровым залом в Новочеркасске. Однако, из-за удаленности от центра города, этот спортобъект не был широко известен, многие спортивные семьи только на фестивале познакомились с ФОКом.

Всего в мероприятии приняли участие 104 человека.

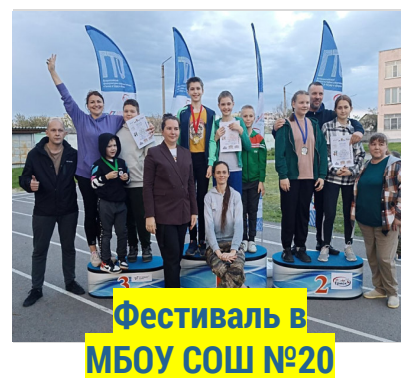


УЧАСТНИКИ СЕМЕЙНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ 1 СЕЗОНА (2022Г)

Возраст участников фестивалей (ступени ГТО)



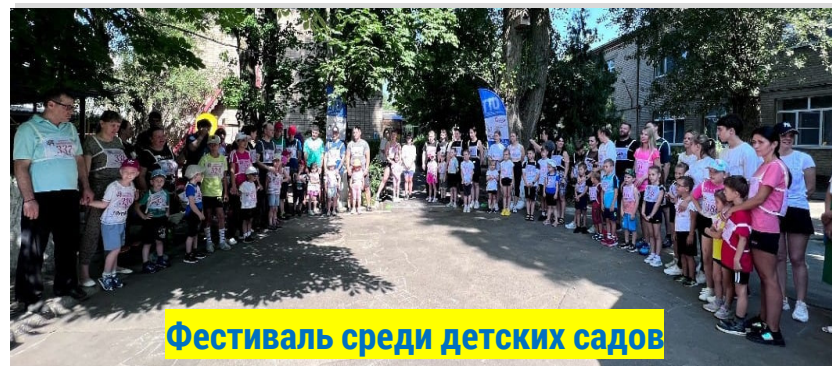
ФЕСТИВАЛИ В ШКОЛАХ В 2023 ГОДУ



ФЕСТИВАЛИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ В 2023 ГОДУ



Фестиваль в среди 25 школ Ростовской области,
12 мая 2023 г.



Фестиваль среди детских садов



КУБОК ТМХ в рамках ДСЛ, 8 апреля 2023 г

ВЕСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2023 Г.

20 мая 2023 года

Весенний фестиваль ДСЛ был совмещен с проведением Дня города Новочеркасска. В этот раз задействовали площадку ГТО в Александровском парке.

Ожидание при подведении результатов было скрашено беспроигрышной лотереей для маленьких участников мероприятия, восполнить аппетит помогла вкусная выпечка от наших партнеров, булочной «Про тесто». Специальные подарки заготовили наши друзья, магазин экипировки Блокпост, а батутный центр "Джуманджи" дополнительно поощрил самых маленьких участников фестиваля. Всего в мероприятии приняли участие 120 человек.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2023 ГОДА

8 июля 2023 года

За год реализации проекта парк мкр. Октябрьский, где проходят летние фестивали проекта, уже стал родным. Инфраструктура и оборудование парка как нельзя лучше подходят для занятия спортом и для сдачи норм ГТО.

8 июля погода радовала участников – наконец то закончилась удушающая жара, и мероприятие провели при комфортной, немного пасмурной погоде. В этот раз на старт заявилось 44 семейных команды, 142 человека.



ОСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2023 Г.

23 сентября 2023 года

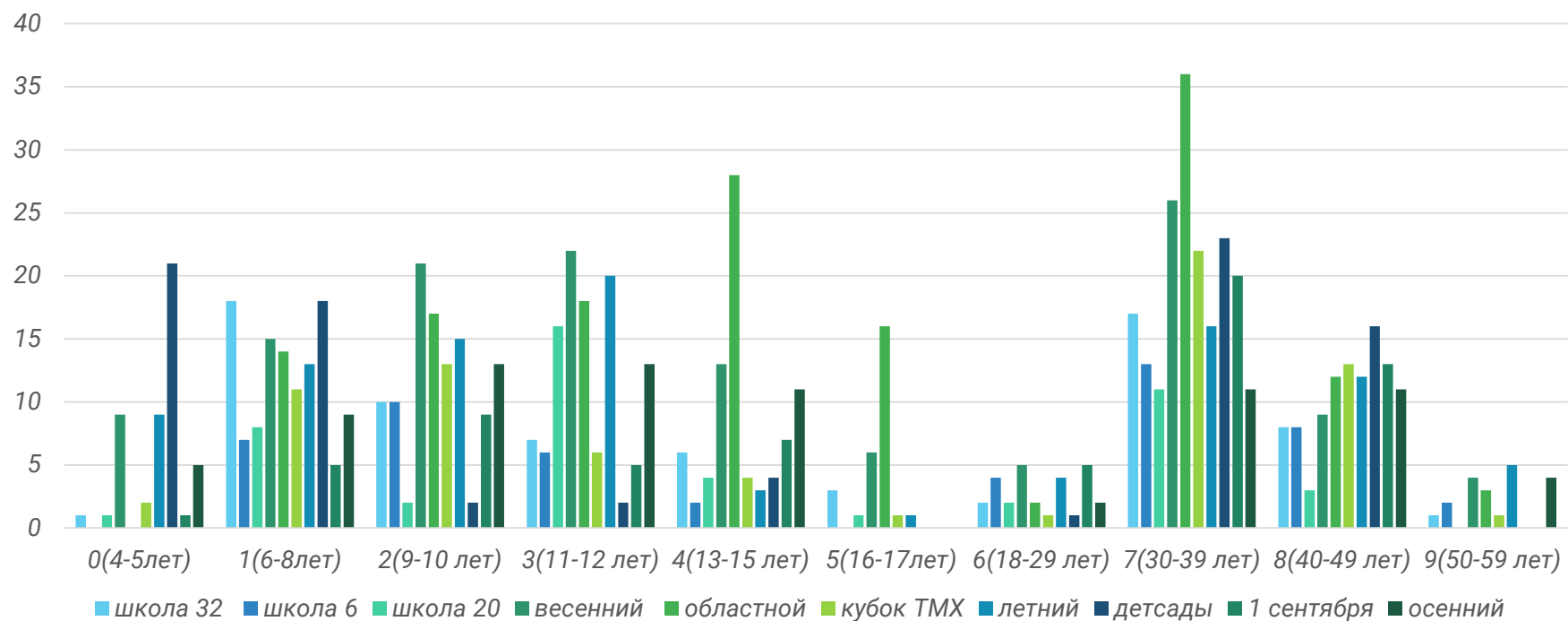
В этот раз особой популярностью пользовался кросс, а именно городской пробег, посвященный Дню Машиностроителя и забег среди детей и молодежи «Испытай себя».

Борьба была напряженной, упорной, но в веселой дружеской обстановке. Ведь за прошедшие полтора года проекта наши участники крепко сдружились, вместе тренировались и прекрасно знали слабые и сильные стороны соперников. Однако, и на последнем фестивале было много новых лиц, спортивных семей, впервые решивших попробовать свои силы. Всего в осеннем фестивале стартовало 202 участника

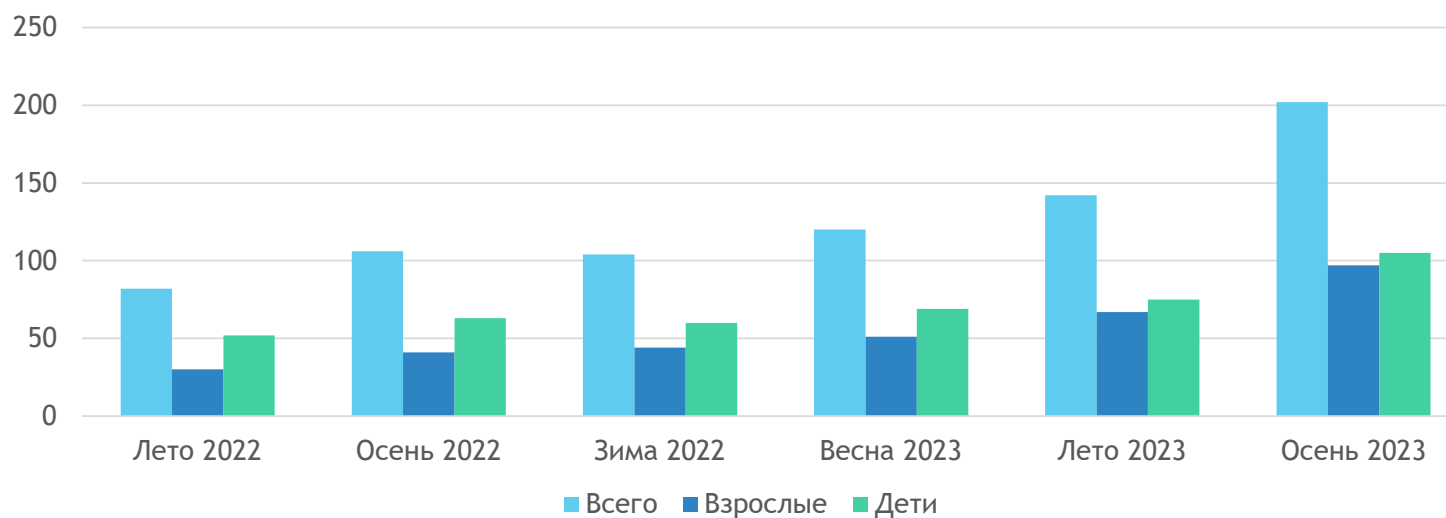


УЧАСТНИКИ СЕМЕЙНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ 2 СЕЗОНА (2023Г)

Возраст участников фестивалей (ступени ГТО)



УЧАСТНИКИ ГОРОДСКИХ СЕМЕЙНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ



СТАТИСТИКА УЧАСТИЯ

- Число участников фестивалей выросло в 2,5 раза (сравнение летнего фестиваля 2022 года с осенним 2023 года),
- В начале детей было в 1,7 раза больше, чем взрослых. К последнему фестивалю почти равное количество, что говорит о вовлечении взрослого населения в семейный социальный спорт.

УЧАСТНИКИ СЕМЕЙНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ (ИТОГИ)

ГРУППЫ СЕМЕЙ

Принимать участие в спортивных фестивалях могла любая спортивная семья, в которой есть хотя бы один участник моложе 18 лет.

Всего сформировалось 6 групп:

1 группа – 2 ребенка;

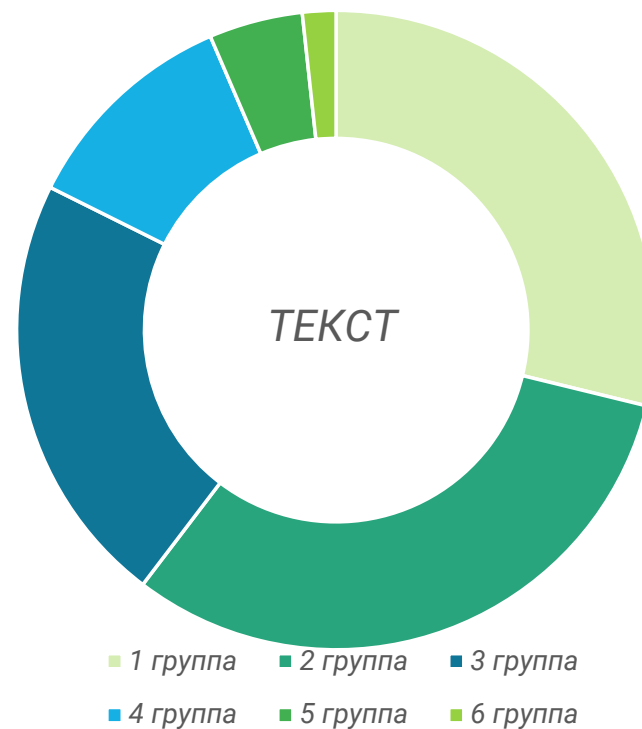
2 группа – взрослый и ребенок;

3 группа – 3 человека (1 взр + 2 реб);

4 группа – 3 человека (2 взр + 1 реб);

5 группа – 4 человека,

6 группа – 5 человек.



ИТОГИ ПРОЕКТА В ЦИФРАХ

ПРОВЕДЕННЫЕ ФЕСТИВАЛИ

- 7 больших городских фестивалей;
- Областной фестиваль (25 школ);
- Кубок ТМХ (4 предприятия) в рамках ДСЛ;
- Фестиваль среди детских садов;
- 6 фестивалей в школах;
- Кубки по плаванию и стрельбе среди семей.

МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ:

- День Молодежи (Александровский сад, 25.06.22, 45 чел),
- Поход с ночевкой по живописным местам Ростовской области (2-3.07.22, гора Две Сестры, г. Белая Калитва, 42 чел),
- Сплавы на байдарках по р. Дон (31.07.22, и 20.08.23 ст. Раздорская, 63 чел),
- Семейный велоквест (27.08.22, роща Красная Весна, 34 чел),
- День Знаний (Александровский сад, 01.09.22, 48 чел).
- Пешеходный фотоквест по историческим местам (12.08.2023, 38 чел)

ТРЕНИРОВКИ ДСЛ:

- Тренировки по ОФП в парке мкр. Соцгород (350-400 участников в сезон),
- Тренировки по волейболу в парке мкр. Октябрьский (300-350 участников в сезон),
- Тренировки по баскетболу и футболу на ст. Ермак (250-300 участников в сезон).

УЛУЧШЕНИЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Командой ДСЛ бы инициирован и поддержан проект благоустройства спортивной площадки в удаленном районе города (на территории МБОУ СОШ №15), в голосовании проект набрал 370 голосов участников, собрал в качестве софинансирования 656 тыс. руб.

ИТОГИ ПРОЕКТА В ТЕЗИСАХ

«РЕКЛАМА» И ТЕСТИРОВАНИЕ ПЛОЩАДОК

Благодаря ДСЛ множество спортивных семей узнали о новых точках для занятия физкультурой: благоустроенных парках, маршрутах для вело- и пеших прогулок в роще, бассейне и спортзале в удаленном микрорайоне. Фестивали и тренировки выявили слабые места спортплощадок парков, проведено риятия по устранению недостатков (переустановка оборудования, разметка)

ИЗМЕНЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ

Регулярные тренировки и фестивали показали обычным горожанам, что парки это не только места тихого отдыха, но и возможность позаниматься физкультурой в кругу единомышленников

СОЗДАНИЕ СПЛОЧЕННОГО КОЛЛЕКТИВА СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

В фестивалях ДСЛ хоть раз приняли участие 292 семьи, из них постоянно тренируются и общаются между собой 104 семьи. Общение выходит за пределы Донской Семейной лиги и направлено на улучшение качества жизни своих районов.

ИМПУЛЬС К УЛУЧШЕНИЮ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Проведение фестивалей в обделенных инфраструктурой районах побудило жителей искать пути обустройства городской среды в шаговой доступности (в стадии реализации проект благоустройства площадки удаленного района)