

« » _____ 2022 г.

« » _____ 2022__г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Спортивного проекта «ДОНСКАЯ СЕМЕЙНАЯ ЛИГА»

1. Общие положения. Цели и задачи.

Цели проекта – формирование и укрепление местного сообщества спортивных семей, в т. ч. социально уязвимых слоев населения (многодетных, неполных, малообеспеченных семей, пожилых людей), повышение статуса института семьи, укрепление внутрисемейных отношений посредством регулярной совместной соревновательной и тренировочной деятельности.

Задачи:

- организовать работу благоустроенных в 2019-2021г. общественных пространств г. Новочеркасска как центров для занятий социальным спортом
- освоить новые общеразвивающие и объединяющие практики
- проводить занятия спортом для разных поколений одной семьи для укрепления внутрисемейных связей
- создать сообщество регулярно тренирующихся семей
- приобщить горожан к регулярным семейным спортивным занятиям (тренировки ДСЛ) и состязаниям (фестивали ДСЛ).

Настоящее положение распространяется на проведение подготовительных мероприятий: регулярных занятий на обустроенных общественных пространствах - ТРЕНИРОВКИ ДСЛ, и соревновательных мероприятий – ФЕСТИВАЛИ ДСЛ.

2. Права и обязанности организаторов.

2.1. Общее руководство подготовкой и организацией мероприятий и фестивалей ДСЛ осуществляет оргкомитет.

2.2. Непосредственное проведение фестивалей ДСЛ возлагается на судейскую бригаду.

Председатель оргкомитета – Шутова Марина Николаевна.

Телефон – 8(988)5309102; эл. почта – Novochprobeg@mail.ru

Состав судейской коллегии: главный судья, судья – хронометрист, заместитель главного судьи – главный врач соревнований, судья по видам, главный секретарь соревнований.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

3.1. За соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности отвечает лицо, в собственности или владении которого находятся указанные общественные пространства г. Новочеркаска:

- парк мкр. Октябрьский (ул. Мацоты);
- парк мкр. Соцгород (ул. Свободы);
- Александровский сад (ул. Дворцовая, 5а);
- стадион «Ермак» (пр. Баклановский, 81);
- ФОК Газпром (ул. Гвардейская, 24б).

3.2. Обеспечение медицинской помощью (наличие квалифицированного врача и необходимой медукладки) участников соревнований и зрителей во время проведения соревнований осуществляет оргкомитет соревнований.

3.3. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей во время проведения соревнований, а также инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет МУ МВД г. Новочеркаска.

3.4. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям несет главная судейская коллегия.

3.5. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник соревнований.

3.6. Ответственность за организацию и проведение мандатной комиссии, соревнований, своевременное обеспечение участников соревнований протоколами несет главная судейская коллегия.

4. ТРЕНИРОВКИ ДСЛ

4.1. Виды тренировок ДСЛ:

- **Мастер-классы по баскетболу.** Тренеры НГМОО СК «Донские Соколы» будут проводить занятия среди желающих (детей, подростков, взрослых) по расписанию и в локациях согласно п.4.2. Предполагается рассказ о данном виде спорта, обучение азам баскетбола с возможностью записи в секцию наиболее перспективных ребят.

- **Мастер-классы по футболу.** Футбольные тренеры спортивных школ г. Новочеркаска будут проводить занятия среди желающих (детей, подростков, взрослых) по расписанию и в локациях согласно п.4.2. Предполагается рассказ о данном виде спорта, обучение азам футбола с возможностью записи в секцию наиболее перспективных ребят.

- **Мастер-классы по волейболу.** Тренеры отделения волейбола спортивных школ г. Новочеркаска будут проводить занятия среди желающих (детей, подростков, взрослых) по расписанию и в локациях согласно п.4.2. Предполагается

рассказ о данном виде спорта, обучение азам волейбола с возможностью записи в секцию наиболее перспективных ребят.

- **Веселые старты и эстафеты (легкая атлетика)** Тренеры отделения легкой атлетики г. Новочеркасска будут проводить занятия среди желающих по расписанию и в локациях согласно п.4.2. Предполагается также обучение азам техники бега (спринтерского и стайерского) с возможностью записи в секцию легкой атлетики наиболее перспективных ребят;

4.2. Время, место проведения ТРЕНИРОВОК ДСЛ

2022г					
день	вид	локация	день	вид	локация
апрель			июль		
16	Футбол	парк Октябрьский	2	Волейбол	парк Октябрьский
16	Вес/старты	парк Соцгород	2	Баскетбол	ст. Ермак
23	Волейбол	парк Октябрьский	9	Футбол	парк Соцгород
23	Баскетбол	ст. Ермак	9	Вес/старты	Александровский сад
30	Футбол	парк Соцгород	16	Волейбол	парк Соцгород
30	Вес/старты	Александровский сад	16	Баскетбол	парк Октябрьский
май			23	Футбол	парк Соцгород
7	Волейбол	парк Октябрьский	23	Вес/старты	парк Октябрьский
7	Баскетбол	ст. Ермак	30	Волейбол	парк Октябрьский
21	Футбол	парк Соцгород	30	Баскетбол	ст. Ермак
21	Вес/старты	Александровский сад	август		
28	Волейбол	парк Соцгород	6	Футбол	парк Соцгород
28	Баскетбол	парк Октябрьский	6	Вес/старты	Александровский сад
июнь			13	Волейбол	парк Соцгород
4	Футбол	парк Октябрьский	13	Баскетбол	парк Октябрьский
4	Вес/старты	парк Соцгород	20	Футбол	парк Соцгород
11	Волейбол	парк Октябрьский	20	Вес/старты	парк Октябрьский
11	Баскетбол	ст. Ермак	27	Волейбол	парк Октябрьский
25	Футбол	парк Соцгород	27	Баскетбол	ст. Ермак
25	Вес/старты	Александровский сад	сентябрь		
			3	Футбол	парк Соцгород
			3	Вес/старты	Александровский сад
			10	Волейбол	парк Соцгород
			10	Баскетбол	парк Октябрьский
			17	Футбол	парк Соцгород
			17	Вес/старты	парк Октябрьский

2023г					
день	вид	локация	день	вид	локация
апрель			июль		
15	Футбол	парк Октябрьский	1	Волейбол	парк Октябрьский
15	Вес/старты	парк Соцгород	1	Баскетбол	ст. Ермак
22	Волейбол	парк Октябрьский	8	Футбол	парк Соцгород
22	Баскетбол	ст. Ермак	8	Вес/старты	Александровский сад
29	Футбол	парк Соцгород	15	Волейбол	парк Соцгород
29	Вес/старты	Александровский сад	15	Баскетбол	парк Октябрьский
май			22	Футбол	парк Соцгород
6	Волейбол	парк Октябрьский	22	Вес/старты	парк Октябрьский
6	Баскетбол	ст. Ермак	29	Волейбол	парк Октябрьский
20	Футбол	парк Соцгород	29	Баскетбол	ст. Ермак
20	Вес/старты	Александровский сад	август		
27	Волейбол	парк Соцгород	5	Футбол	парк Соцгород
27	Баскетбол	парк Октябрьский	5	Вес/старты	Александровский сад
июнь			12	Волейбол	парк Соцгород
3	Футбол	парк Октябрьский	12	Баскетбол	парк Октябрьский
3	Вес/старты	парк Соцгород	19	Футбол	парк Соцгород
10	Волейбол	парк Октябрьский	19	Вес/старты	парк Октябрьский
10	Баскетбол	ст. Ермак	26	Волейбол	парк Октябрьский
24	Футбол	парк Соцгород	26	Баскетбол	ст. Ермак
24	Вес/старты	Александровский сад	сентябрь		
			2	Футбол	парк Соцгород
			2	Вес/старты	Александровский сад
			9	Волейбол	парк Соцгород
			9	Баскетбол	парк Октябрьский
			16	Футбол	парк Соцгород
			16	Вес/старты	парк Октябрьский

5. ФЕСТИВАЛИ ДСЛ

5.1 Даты, места проведения фестивалей ДСЛ

5.1.1 Соревнования (фестивали) проводятся в:

- 14 мая 2022 – парк мкр. Октябрьский;
- 18 июня 2022 – Александровский Сад;
- 24 сентября 2022 – парк мкр. Соцгород;
- 11 февраля 2023 – ФОК «Газпром»;
- 13 мая 2023– парк мкр. Октябрьский;
- 17 июня 2023– Александровский Сад;
- 23 сентября 2023 – парк мкр. Соцгород.
- 3 мая 2021 г. – парк мкр. Октябрьский.

5.1.2. На фестивалях ДСЛ участники, в зависимости от возрастной категории, выступают в следующих дисциплинах:

Группа	Возраст, лет	Пол	Вид								
			спринт	Отжимания/ подтягивания на н.п.	Подтягивания на в.п.	Прыжок с места	Наклон	пресс	Кросс, дистанция км		
									1	2	3
1	6-8	мальчики									
		девочки									
2	9-10	мальчики									
		девочки									
3	11-12	мальчики									
		девочки									
4	13-15	мальчики									
		девочки									
5	16-17	мальчики									
		девочки									
6	18-29	мужчины									
		женщины									
7	30-39	мужчины									
		женщины									
8	40-49	мужчины									
		женщины									
9	50 и старше	мужчины									
		женщины									

5.2 Семейное и командное участие

5.2.1. К соревнованиям допускаются команды, состоящие из членов одной семьи, причем хотя бы одному члену команды на момент окончания 1 сезона Детской семейной лиги (30 сентября 2022 года) не должно исполниться 18 лет.

5.2.2. В семейном зачете могут принять участие члены одной семьи, чье родство подтверждено документально (свидетельства о рождении, отметка о детях в паспорте родителей).

5.2.3. В семейном зачете принимают участие следующие команды:

№ п.п.	Зачет семейный	Кол-во в команде
1	Взрослый + ребенок (2 чел)	2
2	Два ребенка (2 чел)	2
3	2 взрослых + ребенок (3 чел)	3
4	взрослый + 2 ребенка (3 чел)	3
5	команда 4 человека	4
6	команда 5 человек	5

5.2.4. Проведение испытаний проводится для участников, подавших заявку по установленным требованиям, среди своего возраста и пола.

5.2.5. В командном зачете могут принять участие члены одного трудового коллектива, общества, организации (детские сады, общеобразовательные школы, предприятия, где работают родители, спортивные секции, кружки и клубы по интересам).

5.2.6. Не допускаются к участию команды беговых сообществ, имеющих в своем активе официальные старты, а также команды от политических партий и движений. Документами для подтверждения участия в командном зачете являются подписанная руководителем организации заявка на участие команды.

5.3 Требования к участникам и условия их допуска

5.3.1. Участники в возрасте 18 лет и старше допускаются при наличии медицинской справки и личной подписи в заявлении участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

5.3.2. Участники в возрасте до 18 лет допускаются при наличии согласия законного представителя (Приложение 1) и наличии медицинской справки.

5.3.3. К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации.

5.3.4. Участники стартовавшие, финишировавшие, преодолевающие дистанции и выполняющие нормативы со своими нагрудными номерами или без номеров в протоколе соревнований не учитываются.

5.4 Заявки на участие

5.4.1. Заявки подаются электронно или в день старта.

5.4.2. В случае отсутствия квот, заявки в день старта могут не приниматься.

5.4.3. Участники подают электронные заявки по почте Novochprobeg@mail.ru по установленной форме (Приложение 2) и получают нагрудные номера в день соревнований или заранее, по согласованию с оргкомитетом.

5.4.4. Участники, подающие заявки в день старта (при наличии квот) заполняют заявления в соответствии по установленной форме (Приложение 2) и получают нагрудные номера.

5.4.5. Участник, зарегистрировавшийся электронно, в день старта, расписывается в ведомости получения нагрудных номеров (Приложение 3) после чего допускается к старту.

5.4.6. Для подачи заявки на участие в командном турнире заполняется заявка по форме Приложения 4. В случае, если каждый участник предоставляет персональную справку от врача, графа «Допуск врача» не заполняется. При отсутствии индивидуальных справок отметка о допуске врача ставится для каждого участника команды в соответствующей строке. Участник фестиваля в составе команды может указываться также как представитель команды.

5.5. Определение победителей и награждение

5.5.1. Каждый участник принимает участие в обязательных видах для своей возрастной категории (таблица в п.5.1.2). Баллы за результат присваиваются согласно 100-балльной таблице оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ФВСК (ГТО), Приказ Минспорта РФ от 21 сентября 2018 г. «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК «ГТО» для всех возрастов.

Максимальное количество видов – 6 (спринтерский бег, кросс, отжимания/подтягивания, прыжок в длину с места, наклон и упражнения на пресс). В старших возрастных группах количество видов уменьшено согласно действующим нормативам ГТО.

5.5.2. В зачет семейной команды идет сумма средних арифметических каждого участника.

Пример: спортивная семья из 3х человек: бабушка (60 лет, выполняет 4 вида по табл. П.5.1.2), папа (35 лет, выполняет 6 видов), сын (10 лет, выполняет 6 видов).

Член команды	Очки за вид						Всего		Среднее арифмет.	Результат семейной команды
	1	2	3	4	5	6	Очков	Видов		
Бабушка	50	30	40	50	-	-	170	4	42,50	196,16
Папа	80	80	70	70	80	80	460	6	76,66	
Сын	70	80	90	90	70	50	450	6	75,00	

5.5.3. Награждение спортивных семей проводится:

- медалями по результатам каждого фестиваля ДСЛ в семейном зачете в 6 номинациях (команда 2 человека (ребенок + взрослый) команда 2 человека (два ребенка), команда 3 человека (2 взрослых, один ребенок), команда 4 человека, команда 5 человек;

- по результатам сезона ДСЛ-2022, и сезона ДСЛ -2023.

5.5.4. Победители в командном зачете определяются согласно заявкам участников в командах в 5 номинациях: детские сады, общеобразовательные школы, предприятия, где работают родители, спортивные секции, кружки и клубы по интересам.

5.5.5. Минимальное количество спортивных семей для участия в командном зачете – 3, максимальное – 20.

5.5.6. Для уравнивания спортивных семей разной численности в составе одной команды в зачет идет приведенный результат семьи: результат семейной команды делится на количество участников от данной семьи.

В зачет команды идет сумма первых 6 приведенных результатов спортивных семей.

Пример:

Итоговый протокол команды МБОУ СОШ №41						
№ п.п.	Семья	Результат семейной команды	Количество человек в спорт. семье	Приведенный результат семейной команды	Идет в зачет?	Результат команды МБОУ СОШ №41
1	Мелеховы	196.16	3	65.38	да	421,95
2	Кошевые	255.2	4	63.8	да	
3	Коршуновы	342.1	4	85.52	да	
4	Моховы	162.4	4	40.6	нет	
5	Синилины	287.4	4	71.85	да	
6	Астаховы	231.3	3	77.09	да	
7	Багровы	130.4	3	43.46	нет	
8	Болдаревы	160.6	3	53.52	нет	
9	Герасимовы	116.6	2	58.3	да	

5.5.7. Награждение команд проводится:

- малыми кубками по результатам каждого фестиваля ДСЛ в 5 номинациях;
- медалями и большими кубками по результатам сезона ДСЛ-2022, и сезона ДСЛ -2023.

5.5.8. Награждение спортивных семей и команд также может проводиться с учетом подарков и призов от партнеров и спонсоров мероприятия.

6. Условия финансирования

6.1. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

6.2. Расходы по обеспечению наградной атрибутикой несет оргкомитет (грамоты, медали), а также привлеченные спонсоры мероприятия (дополнительные призы).

7. Мероприятия по предупреждения возникновения и распространения случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)

7.1. В целях предупреждения возникновения и распространения случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) во время мероприятия организаторы обеспечивают проведение приема испытаний в отдельных группах, численностью до 20 человек.

7.2. Допускается проведение поточной организации фестивалей ДСЛ в течение нескольких дней. Каждая команда приходит к назначенному времени и проводит все нормативы только с одним судьей и инструктором.

7.3. Участники будут извещены об обязательном соблюдении масочного режима во время мероприятия.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ**на участие несовершеннолетнего в фестивале «Донская семейная лига»**

Я _____

(Ф.И.О. законного представителя полностью)

законный представитель _____

(ФИО несовершеннолетнего участника пробега полностью)(далее - «Участник»), _____ года рождения, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в легкоатлетическом пробеге, (на дистанции выбранной согласно Положения), проводимого _____ на территории _____ (г. Новочеркасск)" и при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске.

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнований не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнований и неосторожного поведения участника во время Соревнований), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

4. Если во время Соревнований с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об э т о м _____.

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнований ознакомлены.

9. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

(подпись)_____
(ФИО родителя / законного представителя)

Приложение 2

Я, _____
 фамилия, имя, отчество (полностью)

- сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями,
- повышенным или пониженным артериальным давлением,
- обмороками, судорогами,
- повреждением органов слуха,
- нервными расстройствами.
- диабетом,
- почечными болезнями,
- психиатрическими заболеваниями,
- травмами головного мозга и опорно-двигательного аппарата,

Я проинформирован, что могу отказаться от участия в спортивно-массовом мероприятии.

Дата « » 202 г. подпись

№ п.п.	Наименование	Информация об участнике
1	Фамилия	
2	Имя	
3	Отчество	
4	Дата рождения	
5	Дата выдачи справки врача	
6	Телефон для связи	
7	Участие в командном зачете (поставить галочку)	☐ Да (указать команду) ☐ в командном зачете участие не принимаю
8	Название команды	

ВЕДОМОСТЬ**выдачи стартовых номеров и ответственности участников фестиваля
«Донская семейная лига» за свое физическое состояние**

Ставя подпись в ниже приведенной таблице, я заявляю следующее:

У меня **НЕТ** физических и психических ограничений, которые являются препятствием для безопасного участия в спортивно-массовом мероприятии и могут повлечь для меня и для зависящих от меня лиц при подготовке или в момент участия в спортивно-массовом мероприятии риск получения травмы, увечья или гибели, то есть я **НЕ СТРАДАЮ**: сердечно - сосудистыми и легочными заболеваниями, повышенным или пониженным артериальным давлением, обмороками, судорогами, повреждением органов слуха, нервными расстройствами, диабетом, почечными болезнями, психиатрическими заболеваниями, травмами головного мозга и опорно-двигательного аппарата.

Я не употреблял(а) алкоголя или наркотических веществ в течение последних двадцати четырех часов.

Я проинформирован(а), что могу отказаться от участия в спортивно-массовом мероприятии. Нагрудный номер получил.

Нагрудный номер	Фамилия	Имя	Дата рождения	Подпись	Примечания

ЗАЯВКА
на участие в фестивале «Донская семейная лига»

Команда _____
(название)

Номинация _____
(согласно п.5.2.5 Положения)

№ п.п.	ФИО	Дата рождения	Название спортивной семьи	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				

Допущено (человек) _____ (_____)
Врач (подпись и печать) (ФИО)

Представитель команды _____ (_____)
(подпись и печать) (ФИО)

Телефон представителя _____